

RESSOURCES

PROGRAMME

Le programme **Rookie Rugby** contient des jeux pour tous les âges et tous les niveaux. Tous les jeux sont faciles à enseigner et sont soutenus par des conseils pour les entraîneurs et des suggestions de progression.

SITE WEB

www.rookierugby.ca est votre guichet unique pour tous vos besoins liés au programme de **Rookie Rugby**. Consultez les différents documents et les ressources disponibles pour la mise en œuvre des programmes et pour en faire la promotion.

TROUSSE DE DÉMARRAGE

la trousse de démarrage **Rookie Rugby** vous offre les documents de base nécessaires pour commencer un programme. Cette trousse peut être procurée sur le site www.rookierugby.ca et contient:

- 6 ballons de rugby (dimension 3 ou 4)
- 30 ceintures de flags (15 rouges et 15 bleus)
- 20 cônes pour délimiter l'aire de jeu
- 1 sac à ballons



Pour de plus amples renseignements, veuillez envoyer un courriel à rookierugby@rugbycanada.ca



HSBC 

ROOKIE RUGBY

PRÉSENTÉ PAR
HONDA

DU RUGBY SANS
CONTACT POUR
LES ÉCOLES ET LES
COMMUNAUTÉS
AU CANADA



www.rookierugby.ca

QU'EST-CE QUE ROOKIE RUGBY?



Rookie Rugby est un programme de participation de masse de **Rugby Canada**, qui vise l'initiation sécuritaire et sans contact au rugby pour les garçons et les filles de tout âge. Le curriculum complet comprend des activités de rugby faciles à mettre en œuvre qui mettent l'accent sur le plaisir et l'apprentissage des notions fondamentales du jeu.



QUI PEUT ENSEIGNER LE PROGRAMME ROOKIE RUGBY?

Le programme **Rookie Rugby** est conçu pour un enseignement facile aux enfants de tout âge. Tout parent, enseignant ou bénévole désirent s'impliquer peut participer à une formation régionale dans le but d'animer le programme **Rookie Rugby** dans leur école ou dans leur communauté.

LE BASES DU ROOKIE RUGBY

- SANS CONTACT**
avec flags (rubans)
- Dimension du ballon**
3 ou 4
- Équipes**
de 5 à 7 joueurs
- Temps de jeu**
10 à 20 MINUTES
- Dimension du terrain**
flexible selon le nombre de joueurs

Rookie Rugby est une version du rugby qui intègre les principes de jeu d'évasion en utilisant les ceintures de flags (rubans). Ces ceintures permettent aux joueurs d'avoir l'occasion d'apprendre les bases du sport de façon amusante et sécuritaire.

ÉTAPES DE ROOKIE RUGBY

La participation au programme de **Rookie Rugby** est facile! Suivez ces trois étapes simples pour mettre en œuvre un programme dans votre région.

- 1** **Contactez le représentant de votre association provinciale**
 Le programme **Rookie Rugby** est prêt à être déployé partout au pays. Contactez un(e) représentant(e) dans votre province pour découvrir les programmes en place ou pour en démarrer un nouveau!
- 2** **Examiner le programme et les documents de Rookie Rugby**
 Visitez le site www.rookierugby.ca pour consulter le curriculum complet que vous pouvez mettre en œuvre auprès de votre groupe. Il y a aussi d'autres documents promotionnels et des ressources supplémentaires disponibles.
- 3** **Commencez à jouer!**
 Quand vous aurez communiqué avec votre représentant(e) régional(e) et analysé les documents, vous serez prêts à initier un programme **Rookie Rugby!**



CURRICULUM ROOKIE RUGBY

Le programme **Rookie Rugby** est inspiré du programme « Get Into Rugby » de World Rugby. Ce programme est axé sur les principes « **Essayer, Jouer, et Rester** ».



ESSAYER

Ces jeux visent les enfants qui essaient le sport du rugby et apprennent les compétences de base de cette discipline.

JOUER

Quand les joueurs ont développé une solide base au rugby, ils passent à des jeux plus compétitifs et ils participent à des programmes plus complets.

RESTER

Après avoir essayé et pratiqué le sport pendant un certain temps, ils deviennent des pratiquants pour la vie et restent impliqués.

L'ensemble du programme **Rookie Rugby** peut être téléchargé sur le site www.rookierugby.ca

