

OBJECTIF

Travailler avec un partenaire afin de bien poursuivre et toucher un attaquant.

CONFIGURATION DE JEU

Espace nécessaire 15 x 15 mètres
Équipement nécessaire Cônes, ballons de rugby
Temps suggéré 10 minutes
Taille du groupe N'importe quelle taille (toujours en travaillant en duo)

STADES DLTPA (ÂGES/ANNÉES D'ÉCOLE)

SS Âges: 6-8 / Années: 2-3

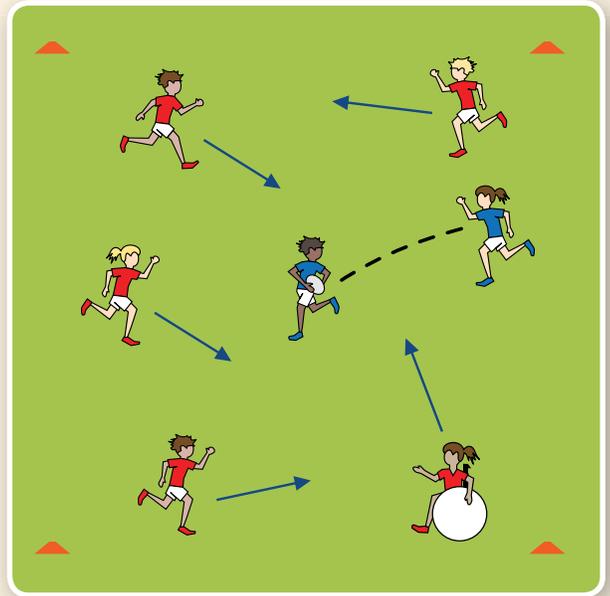
AE Âges: 9-12 / Années: 4-7

HABILITÉS MOTRICES FONDAMENTALES

- Agilité
- Coordination
- La passe
- La réception

RÈGLES DU JEU

- 1 Créez un espace de jeu et dites aux joueurs de se placer deux par deux. Désignez un duo qui sera les « tags ».
- 2 Le duo de tag doit toucher les attaquants avec le ballon. Une tag (défense) ne peut pas se déplacer avec le ballon, mais peut faire une passe à son partenaire qui est en mouvement et qui poursuit un attaquant.
- 3 Les passes peuvent être faites dans n'importe quelle direction. Lorsqu'un joueur à l'attaque est touché, ce joueur et son partenaire deviennent le duo de tag.



MODIFICATIONS

- 1 Si le duo défensif a la difficulté à taguer les attaquants, rapetissez l'espace de jeu ou ralentissez la vitesse du jeu (tag marchée, par exemple).

PROGRESSIONS

- 1 Commencez avec un seul duo de tags, mais lorsqu'un joueur attaquant est touché, faites en sorte que lui et son partenaire deviennent aussi des tags. Continuez le jeu jusqu'à ce que tous les attaquants aient été touchés.

VALIDATION ET CORRECTION

- 1 Aidez la défense à anticiper les mouvements de l'attaque en suivant les hanches des attaquants.
- 2 La communication pour les joueurs en défense est la clé du succès. Assurez-vous que les joueurs communiquent de manière efficace.
- 3 La pression peut parfois affecter la bonne technique de passe. Encouragez les joueurs à adopter une bonne technique de passe et de réception (cible en W).