AVANCÉ

RUGBY CRICKET

OBJECTIF

Intégrer les habiletés de botté et de réception dans une activité compétitive où les joueurs peuvent utiliser plusieurs types de bottés.

CONFIGURATION DE JEU

Espace nécessaire	60 x 30 mètres
Équipement nécessaire	Cônes, ballons de rugby
Temps suggéré	10-15 minutes
Taille du groupe	N'importe quelle taille

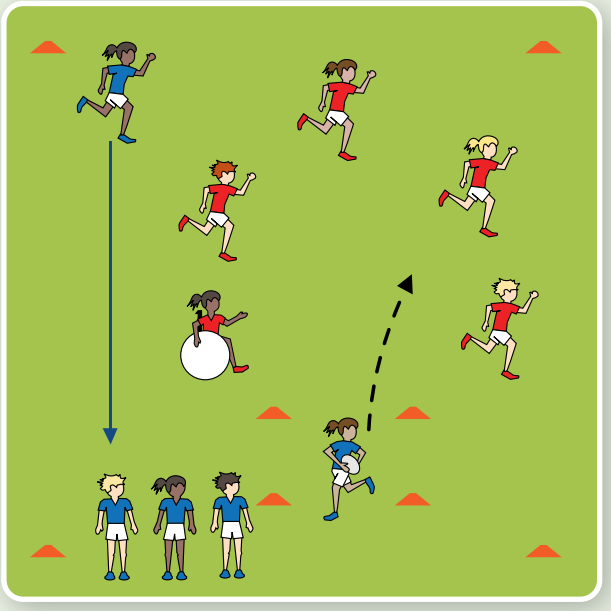
STADES DLTPA (ÂGES/ANNÉES D'ÉCOLE)

AE Âges: 9-12 / Années: 4-7

HABILETÉS MOTRICES FONDAMENTALES

- Équilibre
- Coordination
- Le botté

RÈGLES DU JEU



1. Créez des équipes égales et demandez à une équipe de commencer « au bâton ». L'autre équipe se disperse dans le terrain pour recevoir le ballon.
2. L'équipe au bâton doit dégager, faire un « drop » ou un coup de pied rasant à l'intérieur de l'espace de jeu.
3. Un ballon qui sort des limites de jeu sans être touché compte pour un retrait. Si le ballon est attrapé dans les airs avant de toucher au sol, le joueur au bâton est retiré.
4. Après avoir botté le ballon, le joueur court au bout du terrain de jeu. Lorsqu'il traverse à l'autre bout, cela est considéré comme la zone neutre. Lorsque le joueur revient, cela lui donne un point.
5. La défense peut essayer de toucher le coureur avec le ballon de rugby ou elle peut ramener le ballon le plus vite possible au rectangle des frappeurs. Le coureur peut essayer de mettre autant de points qu'il veut en faisant des aller-retours au bout du terrain. Lorsque le ballon est de retour au rectangle des frappeurs, le prochain joueur doit aller au bâton.
6. Quand tout le monde a passé au bâton, les équipes changent de place. Complétez plusieurs manches et comptabilisez les points.

MODIFICATIONS

1. Limitez le type de botté (seulement des drops, seulement des bottés de dégagement, ou seulement des coups de pied rasants).

PROGRESSIONS

1. Ne permettez pas aux défenseurs de courir avec le ballon et encourage-les à se faire des passes pour toucher le coureur.

VALIDATION ET CORRECTION

1. Si les joueurs ont de la difficulté à botter et à recevoir des bottés, commencez par une activité d'échauffement pour qu'ils pratiquent les techniques de botté et de réception.